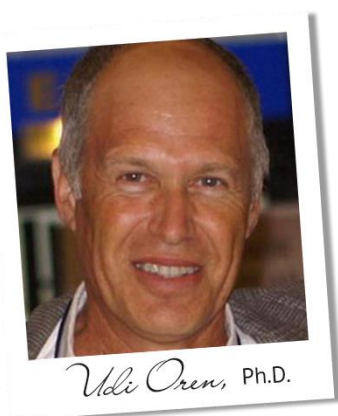


Zaprasza na szkolenia z terapii odwracania i przetwarzania za pomocą ruchu gałek ocznych (EMDR)*

Szkolenia kierujemy do:

- Psychoterapeutów
- Lekarzy psychiatrów
- Psychologów pracujących z osobami po traumie
- Słuchaczy szkół psychoterapii (po 3 roku)



Prowadzący dr Udi Oren - wybitny psycholog kliniczny; były wykładowca w Harvard Medical School w Bostonie oraz w University Medical School w Tel-Awivie.

Były przewodniczący Europejskiego Towarzystwa EMDR oraz trener *EMDR Europe* oraz *EMDR Institute* w Kalifornii, USA.

Autor licznych warsztatów szkoleniowych EMDR w Europie, Azji i Afryce.

Moduły:

- Kurs podstawowy (EMDR poziom I) 09-12.06.2018 r.
- Superwizja 13.06.2018 r.
- Warsztat specjalistyczny "*EMDR as body oriented psychotherapy*" 14.06.2018
- Kurs podstawowy (EMDR poziom II) 15-17.06.2018

UWAGA! zgodnie z wytycznymi Europejskiego Towarzystwa EMDR, pomiędzy szkoleniem na obu poziomach kursu musi upłynąć minimum 5 tygodni przerwy.

Miejsce: Uniwersytet SWPS w Warszawie, ul. Chodakowska 19/31

Cena (zależy od liczebności grupy i członkostwa w PTBST)

Kurs podstawowy EMDR (pomiędzy kursami na poziomie I i II wymagane jest minimum 5 tygodni przerwy)

- 2400 zł członkowie PTBST** / 2500 zł pozostałe osoby (12 osób w grupie)
- 2100 zł członkowie PTBST** / 2200 zł pozostałe osoby (24 osoby w grupie)

Superwizja

**dowód wpłaty składki członkowskiej za rok 2018 należy jak najszybciej po zgłoszeniu się przestać na adres szkolenia.PTBST@gmail.com

- 300 zł członkowie PTBST**
- 350 zł pozostałe osoby

Warsztat specjalistyczny “EMDR as body oriented psychotherapy”

- 600 zł członkowie PTBST**
- 650 zł pozostałe osoby

Wymagane dokumenty*:**

Kurs podstawowy EMDR poziom I

- zaświadczenie ukończenia studiów psychologicznych

Kurs podstawowy EMDR poziom II

- zaświadczenie ukończenia Kursu podstawowego EMDR poziom I

Warsztat specjalistyczny

- zaświadczenie ukończenia Kursu podstawowego EMDR poziom I

*** należy je jak najszybciej po zgłoszeniu się przesać na adres szkolenia.ptbst@gmail.com

Zainteresowanych prosimy o:

- wypełnienie [formularza zgłoszeniowego](#)
- przesłanie wymaganych dokumentów
- **przesłanie ustalonej zaliczki** na konto Polskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym.

Numer konta: **96 1160 2202 0000 0001 0782 4470** (tytuł przelewu, w zależności od wybranego modułu: Kurs podstawowy EMDR poziom I, Kurs podstawowy EMDR poziom II, Superwizja, Warsztat specjalistyczny).

Wysokość zaliczki (przy zapisie na kilka modułów kwotę zaliczek należy zsumować):

- Kurs podstawowy 1000 zł
- Superwizja 150 zł
- Warsztat specjalistyczny 300 zł

Zapewniamy tłumacza i materiały szkoleniowe w języku polskim.

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność wpłacenia zaliczki.

Zgłoszenia i zaliczki przyjmujemy do **20 kwietnia 2018 r.**

Szkolenie premiowane jest 10 punktami w ramach procedury Ogólnego Certyfikatu z Psychotraumatologii Europejskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym (ESTSS).

Dodatkowe informacje na temat szkolenia mogą Państwo uzyskać pisząc na adres szkolenia.PTBST@gmail.com

*O metodzie EMDR

Terapia EMDR jest obecnie rekomendowana przez główne organizacje profesjonalne takie jak Światowa Organizacja Zdrowia, Międzynarodowe i Europejskie Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym (ISTSS, ESTSS) oraz towarzystwa członkowskie, w tym Polskie Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym, jako jedna z najbardziej efektywnych metod leczenia psychologicznych następstw traumy.

U podstaw idei terapii psychologicznej EMDR legło odkrycie dr Francine Shapiro, która stwierdziła ustępowanie myśli intruzywnych wraz z szybkimi ruchami gałek ocznych. Początkowo podejście rozwinęło się jako metoda leczenia Zaburzenia po Stresie Traumatycznym (PTSD), odnosząc ogromny sukces w pracy z weteranami wojny w Wietnamie oraz z osobami, które przeżyły gwałt. W 2000 roku terapia EMDR została uznana przez Międzynarodowe Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym (ISTSS) jako efektywny sposób leczenia PTSD. Podobne stanowisko w sprawie nowej metody leczenia zajęły później w Irlandii: The Northern Ireland Department of Health (2005) oraz National Institute of Clinical Excellence w Wielkiej Brytanii (2005). EMDR zostało również uznane za potwierdzoną badaniami, wysoce efektywną metodę, zalecaną następnie przez Amerykańskie Towarzystwo Psychiatryczne. Terapia EMDR łączy elementy wielu terapeutycznych podejść psychologicznych w zwartą formułę, jej cechą wyróżniającą jest jednak aspekt neurofizjologiczny.

Dzisiaj, po ponad dwudziestu latach doświadczeń, coraz częściej tłumaczy się ową – odkrytą przez Francine Shapiro – redukcję lęku jako efekt bilateralnej stymulacji mózgu, który można osiągnąć zarówno za pomocą ruchu gałek ocznych jaki i tappingu lub stymulacji dźwiękowej.